

Gamblers Anonymous

DAGLEGT YFIRLIT YFIR HEGÐUN MÍNA

Merkið með X þar sem við á J / N (jákvæður / Neikvæður)

Dags: >>

Jákvætt	Neikvætt	Sun		Mán		Þri		Mið		Fim		Fös		Lau	
		J	N	J	N	J	N	J	N	J	N	J	N	J	N
Tilitsamur	Sjálf miðaður														
Hjálpsamur	Óhjálpsamur														
Örlátur	Nískur														
Þolinmóður	Óþolinmóður														
Heiðarlegur	Óheiðarlegur														
Lífir í núinu	Lífir í fortíðinni														
Í jafnvægi	Í ójafnvægi														
Vongóður	Svartsýn														
Duglegur	Latur														
Jákvæður	Neikvæður														
Rólegur	Uppstökkur														
Einlægur	Undurförull / falskur														
Þakklátur	Vanþakklátur														
Fyrirgefur	Fyrirgefur ekki														
Kvetjandi	Legjandi														
Sannur	Ósannur														
Samgleðst	Öfundsjúkur														
Þjartsýnn	Svartsýnn														
Réttlátur	Óréttlátur														
Kurteis	Ókurteis														
Sjálfskoðun	Ekki sjálfskoðun														
Umburðarlindi	Umburðarleysi														
Glaðvær	Úrillur														
Hamingjusamur	Óhamingjusamur														

Að fylgjast með hegðun sinni er gott verkfæri til að sjá hvar hægt er að bæta sig, samviskusamlega gert næst árangur sem vert er að sækjast eftir